

**Tanzwochenende „Lebendig-Bewegt!“ 2021
10, 11 & 12 September**

TAG 1

18:30-19:00	Anreise, Zimmer belegen
19:00-20:00	Gemeinsames Abendessen
20:30-22:00	1. Tanz- und Bewegungseinheit
Ab 22:00	Gemütliches Beisammensein, Nachtruhe

TAG 2

8:00-8:30	Morgenbewegung (fakultativ)
9:00-10:30	Gemeinsames Frühstück
10:30-12:00	2. Tanz- und Bewegungseinheit
12:30-13:30	Gemeinsames Mittagessen
13:30-18:00	Zeit für sich, Angebote für die Freizeitgestaltung sind willkommen
18:00-20:00	Gemeinsames Abendessen
20:00-21:30	3. Tanz- und Bewegungseinheit
Danach...	Gemütliches Beisammensein, Nachtruhe

TAG 3

8:00-8:30	Morgenbewegung
9:00-10:00	Gemeinsames Frühstück, Packen
10:30-12:00	4. Tanz- und Bewegungseinheit
12:00-13:00	Packen, Check out, Zeit für sich
13:00-14:00	Gemeinsames Mittagessen
14:00-14:30	Abschied, Abreise